

## ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ПРОБЛЕМЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

*Легченко Виктор Геннадьевич*

*Студент*

*Брянского государственного технического университета*

*Сякина Галина Евгеньевна*

*к-т пед. наук, доцент,*

*преподаватель физической культуры и спорта*

*Брянского государственного технического университета*

*241000, РФ, Брянская область, г. Брянск, бульвар 50 лет Октября, 7*

## RESEARCH OF STUDENTS ' ATTITUDE TO THE PROBLEM OF USING NITROUS OXIDE

*Victor Legchenko*

*student of Bryansk State technical University*

*Galina Syakina*

*PhD of Pedagogic Sciences, teacher of physical culture and sports*

*241000, Russian Federation, Bryansk region, Bryansk, boulevard 50 years of October, 7*

**Аннотация.** Проведен опрос студентов второго курса Брянского государственного технического университета с целью выяснить их отношение к проблеме употребления снюса. Представлены результаты исследования и сформулированы рекомендации по повышению эффективности данных профилактик.

**Abstract.** Conducted surveys of second-year students of the Bryansk state technical University to find out their attitude to the problem of the use of snus. The results of the study are presented and recommendations for improving the effectiveness of these preventive measures are formulated.

**Ключевые слова:** снюс, исследование, вред снюса.

**Keywords:** snus, research, the dangers of snus.

---

Актуальность данной темы обусловлена тем, что в настоящее время проблема употребления снюса в молодежной среде остро встала в российском обществе. Данный вопрос обсуждался и продолжает обсуждаться на региональном и федеральном уровнях.

Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельченный увлажненный табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут). При этом никотин из табака поступает в организм.

Снюс относится к бездымному табаку (в эту группу входят также сухой и влажный снафф, жевательный табак и пр.). Характеризуется как разновидность влажного снаффа с высоким содержанием никотина и низким содержанием канцерогенов.

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении. Борьба с его приемом должна начинаться как можно раньше, так как зависимость развивается очень быстро и тяжелее поддается терапии. Вред снюса очевиден и его нельзя считать безопасной альтернативой курению.

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Снюс является причиной возникновения болезней носоглотки; рака желудка, простаты, кишечника; потери чувствительности вкусовых рецепторов; нарушений аппетита; сердечных патологий: гипертонии; заболеваний зубов и десен; атрофии мышц.

В Брянском государственном техническом университете нами было проведено исследование, которое включало в себя анкетирование студентов на анонимной основе и включало в себя следующие вопросы:

1. Знаете ли вы что такое снюс?
2. Знаете ли вы какое воздействие он оказывает на человека?
3. Как вы считаете, оказывает ли данное вещество пагубное влияние на организм человека?
4. Употребляли ли вы или ваши знакомые снюс?
5. Если да, то делали ли вы/они это неоднократно?
6. Считаете ли вы, что употребление снюса вызывает привыкание?
7. Как вам кажется, данное изделие способно вызывать физическую и/или психологическую зависимость?
8. Как вы считаете, является ли допустимым употребление снюса?
9. Как вы считаете, необходимо ли запретить данное вещество на государственном уровне?

В анкетирование приняло участие 32 студента факультета энергетики и электроники (ФЭЭ) и 67 студентов и им предлагались варианты ответов: «да», «нет», «затрудняюсь ответить»

По результатам опроса студентов ФЭЭ были получены следующие данные:

Вопрос 1: 90% ответили «да», 5% ответили «нет» и 5% затруднились ответить.

Вопрос 2: 59% ответили «да», 41% ответили «да».

Вопрос 3: 94% ответили «да», 5% ответили «нет» и 1% затруднился ответить.

Вопрос 4: 18% ответили «да», 82% ответили «нет».

Вопрос 5: 4% ответили «да», 85% ответили «нет», 11% затруднились ответить.

Вопрос 6: 80% ответили «да», 20% ответили «нет».

Вопрос 7: 83% ответили «да», 17% ответили «нет».

Вопрос 8: 10% ответили «да», 90% ответили «нет».

Вопрос 9: 48% ответили «да»; 52% ответили «нет».

Вопрос 10: 52% ответили «да», 30% ответили «нет», 18% затруднились ответить.

Среди опрошенных 10% - женского пола, причем, именно с их стороны подавляющее большинство затруднилось ответить.

Среди опрошенных проживающих в общежитии – 80%.

Таким образом, проведенное нами на базе Брянского государственного технического университета исследование об отношении студентов к проблеме использования снюса, показало следующие результаты:

1. Студенты достаточно информированы в вопросах вредности для здоровья употребления снюса.
2. Тревожат ответы студентов насчет запрещения данного вещества.
3. В целом, молодежь отрицательно относится к употреблению снюса.

Нами были составлены рекомендации по недопущению распространению в молодежной среде ложных сведений о снюсе:

- Необходимо создавать «здоровьесберегающее» пространство высшего учебного заведения.
- Необходимо информировать молодежь о вреде снюса.
- Нужно проводить профилактические мероприятия с молодежью, в том числе и со студентами

#### **Список литературы:**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей URL: <http://30.rospotrebnadzor.ru/press/150490/> (дата обращения 18.02.2020 года)

#### **References:**

Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection URL: <http://30.rospotrebnadzor.ru/press/150490/> (date of treatment 02/18/2020)